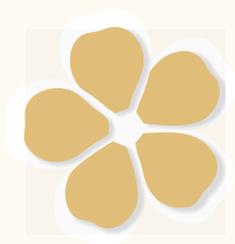


# Senioren Residenz Uelzen



**Residenz – Journal**

April 2025

# Unsere Leitung der Residenz !



*„Wir können den Wind nicht ändern,  
aber die Segel anders setzen“*

*Aristoteles 384 - 322 v. Chr.*

*Heiner Mc Neil  
Residenzleitung*



*„Was ein Mensch an Gutem in die  
Welt hinausgibt, geht nicht  
verloren.“*

*Albert Schweitzer 1875 - 1965*

*Patrick Lichtenberg  
Heimleitung*



## **Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, sehr geehrte Leserinnen und Leser des Residenz-Journals,**

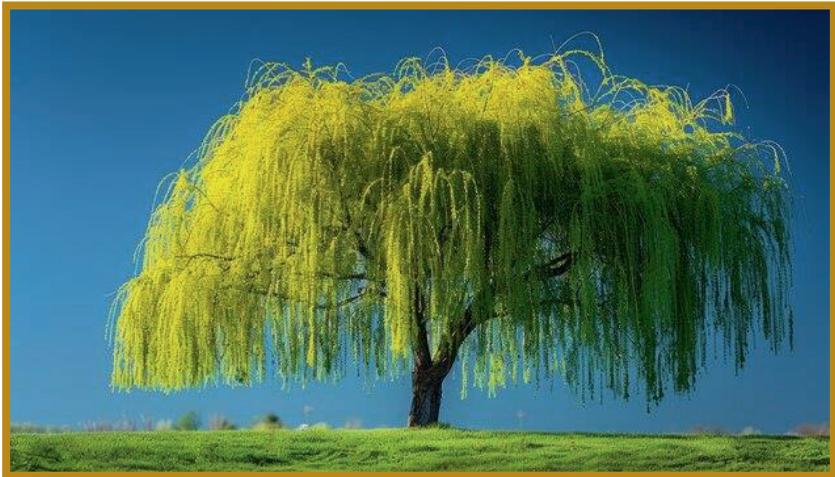
Der April ist ein Monat der Übergänge und des Neubeginns. Nach den oft noch kühlen Tagen des März zeigt sich nun immer deutlicher der Frühling in seiner ganzen Pracht. Die Tage werden spürbar länger, die Natur erwacht mit einer Explosion aus Farben, und die Luft duftet nach frischem Grün und prallen Blüten. Besonders faszinierend ist das Licht im April – die Sonne scheint intensiver und die Welt erstrahlt in warmen, lebendigen Tönen.



Eine der wohl bekanntesten Eigenheiten des Aprils ist sein wechselhaftes Wetter. „April, April, der macht, was er will“, sagt eine alte Bauernweisheit, und tatsächlich kann man an einem einzigen Tag Sonne, Regen und sogar Schnee erleben. Doch gerade diese Unbeständigkeit macht den

April so besonders. Es ist ein Monat voller Lebendigkeit und Überraschungen – eine Zeit, die uns lehrt, flexibel zu bleiben und das Leben mit einem Augenzwinkern zu nehmen.

Apropos Augenzwinkern: Der 1. April ist berüchtigt für seine Scherze. Aprilscherze haben eine lange Tradition und reichen bis in das 16. Jahrhundert zurück. Sie sorgen jedes Jahr für Heiterkeit. Eine besonders amüsante Geschichte stammt aus dem Jahr 1957, als die BBC in einer Nachrichtensendung berichtete, dass Spaghetti in der Schweiz an Bäumen wachsen. Zahlreiche Zuschauer riefen daraufhin an, um zu erfahren, wie sie selbst Spaghetti-Bäume züchten könnten – ein gelungener Streich, der bis heute zu den besten Aprilscherzen zählt.



Doch der April ist nicht nur für die Wetterkapriolen und Scherze bekannt, sondern auch für seine symbolische Bedeutung. Er steht für Wachstum, Erneuerung und Hoffnung.

Viele Tiere bringen in diesem Monat ihre Jungen zur Welt, und die Natur beginnt, in voller Kraft zu erblühen. Auch im menschlichen Leben ist der April oft eine Zeit der Veränderung – sei es im Garten, im Beruf oder in persönlichen Projekten.

Ein besonders schöner Gedanke, der uns positiv in die Zukunft blicken lässt, ist die stetig wachsende Nutzung erneuerbarer Energien. Gerade im Frühjahr, wenn die Sonne intensiver scheint, können Solaranlagen mehr Energie liefern. Im Jahr 2023 wurde erstmals ein Rekord verzeichnet: Über 60 % des in Deutschland produzierten Stroms stammten aus erneuerbaren Energien – ein hoffnungsvolles Zeichen für eine nachhaltigere Zukunft.

Der April erinnert uns daran, dass Veränderungen oft Gutes mit sich bringen. Er ist ein Monat der Überraschungen, des Wachstums und der Heiterkeit – eine wunderbare Zeit, um das Leben in all seinen Facetten zu genießen!

Ich wünsche Ihnen einen tollen April, mit vielen lustigen Momenten und Streichen. Aber seien Sie auf der Hut, dass es Sie nicht selbst trifft. Obwohl ein herzhaftes Lachen ja auch gesund hält.

Viele herzliche Grüße,  
Ihre Residenzleitung  
Heiner McNeil

# Veranstaltungsplan April 2025

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

## Dienstag, den 01. April

### **Stadtrundgang - ●**

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



### **Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance  
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

### **Tanzen im Sitzen -**

im Achteck

- um 15:00 Uhr



## Mittwoch, den 02. April

### **Skatrunde - ●**

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



## Donnerstag, den 03. April

### **Gymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

### **Aktiv und Fit -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



### **Singkreis Kunterbunt - ●**

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

**Freitag, den 04. April**  
**Spielenachmittag - ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



**Samstag, den 05. April**

**Jakkolo - ●**

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

**Montag, den 07. April**

**Seniorengymnastik -**

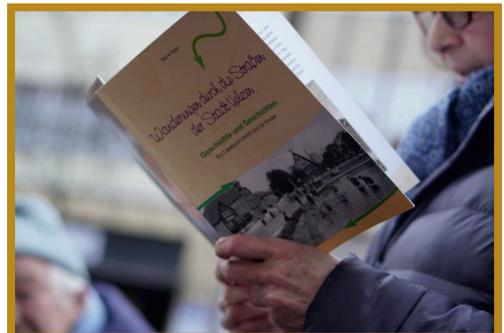
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

**Zeitgeschehen im**  
**Wochenrückblick -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



**Dienstag, den 08. April**

**Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr

*feste Gruppen*



**Jakkolo-Turnier -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



**Mittwoch, den 09. April**

**Skatrunde - ●**

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

**Kaffeefahrt-**

nach Wussegel

zu den Elbterrassen

Anmeldung an der Rezeption

*Abfahrt 14:30 Uhr*



## Donnerstag, den 10. April

### **Gymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

### **Aktiv und Fit -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

### **Herrentreff - ●**

in der Bibliothek

- um 16:00 Uhr



### **Singkreis Kunterbunt - ●**

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 11. April  
**Seniorenkabarett - ●**  
**„Marthas Waschsalon“**  
im Restaurant  
- um 15:30 Uhr



Samstag, den 12. April  
**Jakkolo - ●**  
im Achtereck  
- um 09:30 Uhr



## Montag, den 14. April

### **Seniorengymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

### **Zeitgeschehen im**

### **Wochenrückblick -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

## Dienstag, den 15. April

### **Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

### **Musikalische Runde -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 16. April

**Skatrunde - ●**

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

**Andacht - ●**

**mit Frau Dr. Mecking,  
Pastorin**

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Donnerstag, den 17. April

**Gymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr

**Aktiv und Fit -**

im Achteck

- um 15:00 Uhr



**Singkreis Kunterbunt - ●**

im Achteck

- um 19:00 Uhr

## Freitag, den 18. April

**Feiertag -  
Karfreitag**



## Samstag, den 19. April

**Jakkolo - ●**

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

**Osterfeuer - ●**

Bier und Bratwurst  
in der Twiete

- um 17:00 Uhr



## Sonntag, den 20. April

**Ostersonntag**



Montag, den 21. April

**Feiertag -  
Ostermontag**



Dienstag, den 22. April

**Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance  
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

**Bingo-**

im Achteck

- um 15:00 Uhr

Mittwoch, den 23. April

**Skatrunde - ●**

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 24. April

**Gymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr

feste Gruppen



**Aktiv und Fit -**

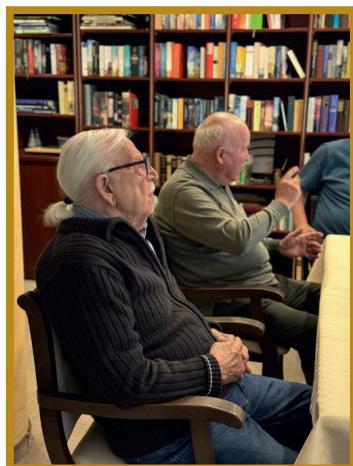
im Achtereck

- um 15:00 Uhr

**Herrentreff - ●**

in der Bibliothek

- um 16:00 Uhr



**Singkreis Kunterbunt - ●**

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

**Freitag, den 25. April**  
**Spielenachmittag - ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



**Samstag, den 26. April**

**Jakkolo - ●**

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

**Montag, den 28. April**

**Seniorengymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



## Dienstag, den 29. April

### **Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

### **Mit allen Sinnen-**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



## Mittwoch, den 30. April

### **Skatrunde - ●**

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

### **Kaffeefahrt-**

nach Gifhorn

zum „Mühlen-Café“

Anmeldung an der Rezeption

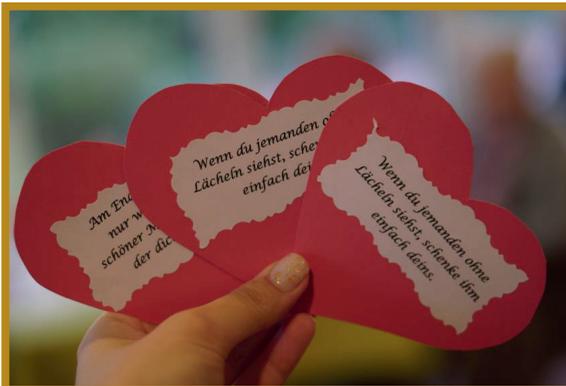
- Abfahrt 14:30 Uhr



Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere Aushänge!

## Valentinstag in der Residenz

Der Valentinstag ist der Tag der Liebe, der Freude und der Gemeinschaft. In unserer Residenz haben wir diesen Tag mit viel Herz gefeiert.



Das Team der Ergotherapie hat ein geselliges Bingo - Spielen organisiert, das nicht nur für spannende Momente, sondern auch für viel Spaß gesorgt hat.



Es freuten sich alle Gewinner über die liebevoll verpackten Geschenke.



An diesem Tag wurde wieder einmal deutlich, dass die Liebe nicht nur zwischen Paaren existiert, sondern auch in der Freundlichkeit, dem Miteinander und den wertvollen Erinnerungen, die wir gemeinsam schaffen.



# SUDOKU

		4	6					9
							4	
				9				
3	2		4					6
	4	8		2				7
7								5
	1							2
		3		5	7	6		
	7			3	1			4

Auflösung auf der vorletzten Seite

# Testen Sie Ihr Wissen!

## Wie viele Länder grenzen an die Nordsee?

- a. 11
- b. 7
- c. 6

## Welche Insel liegt nicht in der Nordsee?

- a. Mainland
- b. Bornholm
- c. Koresand

## Was ist ein „Priel“?

- a. Eine auch bei Ebbe mit Wasser gefüllte Wasserrinne im Watt
- b. Eine auch bei Flut trocken liegende Sandbank im Watt
- c. Ein dauerhaft schiffbarer Wasserstrom im Watt

## Welcher dieser Flüsse mündet in die Nordsee?

- a. Weichsel
- b. Weser
- c. Oder

## Wie viele Meter misst die tiefste Stelle in der Nordsee?

- a. 935 Meter
- b. 585 Meter
- c. 725 Meter

## Wann ist das Wattenmeer entstanden?

- a. vor rund 7.000 Jahren
- b. vor rund 70.000 Jahren
- c. vor rund 700.000 Jahren



## **Welche Säugetiere leben im Wattenmeer?**

- a. Kegelrobbe, Seehund und Schweinswal
- b. Mönchsrobbe, Seehund und Zwergwal
- c. Eishai, Ringelrobbe und Schweinswal

## **In welchem Jahr gab es die größte Häufung von Sturmfluten an der deutschen Küste?**

- a. 1990
- b. 1890
- c. 1912

## **Welche Besonderheit ermöglicht es dem Wattwurm, bis zu neun Tage ohne Sauerstoff überleben?**

- a. Er fällt in einen Ruhezustand, in dem er keinen Sauerstoff benötigt
- b. Er ist imstande, durch Gärung Energie zu gewinnen
- c. Er hat in seinem Verdauungsorgan Sauerstoffspeicher angelegt

## **Wie viel Tonnen Fisch werden jährlich in der Nordsee gefangen**

- a. 7,4 Millionen
- b. 2,3 Millionen
- c. 1,2 Millionen

## **Woher haben Kegelrobben ihren Namen?**

- a. Wegen ihrer Kopf- und Zahnform
- b. Sie gucken immer aufrecht aus dem Wasser
- c. Sie sehen aus wie Kegel

Auflösung auf der letzten Seite



## Eine gute Nachricht aus dem Naturschutz

Zum Start der Seeadler-Brutsaison gibt es gute Nachrichten: Bereits 90 Seeadler-Paare leben in Österreich und haben ein eigenes Territorium. Der Bestand der heimischen Seeadler entwickelt sich somit bereits seit Jahren positiv. Ein wichtiger Erfolg, der auf den strengen europaweiten Schutz der Tiere aber auch auf jahrzehntelange Artenschutzmaßnahmen zurückgeht.

Ein wichtiger Teil davon ist das Forschungs- und Schutzprogramm des WWF Österreich. In diesem Rahmen werden Seeadler mit Sendern ausgestattet. Dafür werden solarbetriebene GPS-Sender am Rücken der Seeadler befestigt und man kann anhand der Flugrouten genau nachvollziehen, wie man die ehemals ausgerottete Art bestens schützen kann.

Quelle: WWF



# Auflösung SUDOKU

<b>1</b>	<b>3</b>	4	6	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	9
<b>9</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	4	<b>8</b>
<b>8</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	9	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>3</b>
3	2	<b>5</b>	4	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	6
<b>6</b>	4	8	<b>1</b>	2	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	7
7	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	5
<b>5</b>	1	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	2
<b>4</b>	<b>8</b>	3	<b>2</b>	5	7	6	<b>9</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	7	<b>6</b>	<b>9</b>	3	1	<b>5</b>	<b>8</b>	4

# Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

**Wie viele Länder grenzen an die Nordsee?**

Insgesamt grenzen 7 Länder an die Nordsee!

**Welche Insel liegt nicht in der Nordsee?**

Die Insel Bornholm liegt in der Ostsee!

**Was ist ein Priel?**

Eine auch bei Ebbe mit Wasser gefüllte Wasserrinne im Watt wird als Priel bezeichnet!

**Welcher dieser Flüsse mündet in die Nordsee?**

Der Fluss Weser mündet in die Nordsee!

**Wie viele Meter misst die tiefste Stelle in der Nordsee?**

Die tiefste Stelle der Nordsee misst 725 Meter!

**Wann ist das Wattenmeer entstanden?**

Vor rund 7.000 Jahren ist das Wattenmeer entstanden!

**Welche Säugetiere leben im Wattenmeer?**

Die Kegelrobbe, der Seehund und der Schweinswal leben in der Nordsee!

**In welchem Jahr gab es die größte Häufung von Sturmfluten an der deutschen Küste?**

Im Jahr 1990 gab es die größte Häufung von Sturmfluten.

**Welche Besonderheit ermöglicht es dem Wattwurm, bis zu neun Tage ohne Sauerstoff zu leben?**

Der Wattwurm ist instande, durch Gärung Energie zu gewinnen!

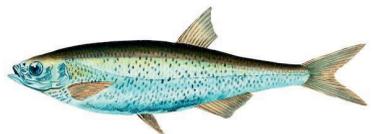
**Wie viel Tonnen Fisch werden jährlich in der Nordsee gefangen?**

Der jährliche Fischfang in der Nordsee beträgt 2,3 Millionen Tonnen!

**Woher haben Kegelrobben ihren Namen?**

Sie haben den Namen aufgrund ihrer Kopf- und Zahnform!

...na, alles gewusst?





**Zuhause im Leben  
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz  
Uelzen**

**Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70**

[www.seniorenresidenz-uelzen.de](http://www.seniorenresidenz-uelzen.de)